



さやま保育園 2024, 6, 1

日	曜日	朝のおやつ (後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
3 17	月	ポーロ	おかゆ 野菜ペースト		おかゆ 魚と野菜煮 そうめん汁	パン
4 18	火	赤ちゃんウエハース	おかゆ 野菜ペースト		おかゆ 豆腐のそぼろ煮 胡瓜のツナ和え	オレンジ
5 19	水	バナナ	おかゆ 野菜ペースト		おかゆ 魚の味噌煮 ビーフンスープ	赤ちゃんせんべい
6 20	木	赤ちゃんビスケット	おかゆ 野菜ペースト		おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁	バナナ
7 21	金	赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜ペースト		おじや 野菜と鶏肉煮	パン
10 24	月	赤ちゃんビスケット	おかゆ 野菜ペースト		おかゆ 鶏肉とほうれん草煮 小松菜スープ	ふかし芋
11 25	火	ポーロ	おかゆ 野菜ペースト		おかゆ 魚の煮物 新じゃが煮	パン
12 26	水	オレンジ	おかゆ 野菜ペースト		おかゆ 豆腐ハンバーグ 夏野菜の煮物	ポーロ
13 27	木	赤ちゃんビスケット	おかゆ 野菜ペースト		おかゆ 肉じゃが風 ほうれん草としらす煮	パン
14 28	金	赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜ペースト		おかゆ さつま芋と鶏肉煮 春雨スープ	こぶき芋