



さやま保育園 2024、4、1

日	曜日	朝のおやつ (中期、後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
3 17	水	ポーロ			おかゆ 鶏肉とキャベツ煮 味噌汁	バナナ
4 18	木	赤ちゃんせんべい			おかゆ 魚とキャベツ煮 じゃが芋と人参煮	ふかし芋
5	金	赤ちゃんビスケット			おかゆ 野菜と鶏そぼろ煮 野菜スープ	パン
19	金	赤ちゃんせんべい			おかゆ 鶏肉と野菜煮 野菜澄まし汁	パン
8 22	月	赤ちゃんウエハース			おかゆ 魚とブロッコリー煮 味噌汁	パン
9 23	火	ポーロ			おかゆ 鶏肉とマカロニ煮 人参スープ	煮りんご
10 24	水	赤ちゃんビスケット			おかゆ 鶏肉と人参とろみ煮 春野菜スープ	サツマイモ煮
11 25	木	赤ちゃんせんべい			おかゆ 魚と野菜の味噌煮 いり豆腐	バナナ
12 26	金	赤ちゃんウエハース			煮込みうどん 南瓜煮	赤ちゃんせんべい
15	月	ポーロ			おかゆ 鶏肉と野菜煮 青のりポテト	オレンジ
16 30	火	いちご			おかゆ 豆と野菜のそぼろ煮 人参煮	赤ちゃんせんべい

☆3時のおやつ中期(モグモグ期)・・・赤ちゃん用おやつ