



さやま保育園 2024, 1, 1

日	曜日	朝のおやつ (中期、後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
9 23	火	バナナ			軟飯 チキンハンバーグ のっぺい汁	ふかし芋
10 24	水	赤ちゃんせんべい			軟飯 魚と人参煮 具だくさん味噌汁	煮りんご
11 25	木	みかん			軟飯 ささみと野菜煮 ブロッコリーと人参煮	赤ちゃんせんべい
12 26	金	バナナ			軟飯 米麺煮込み 青菜と魚煮	ふかし芋
15	月	赤ちゃんせんべい			軟飯 チキンハンバーグ 野菜スープ	みかん
29	月	赤ちゃんせんべい			軟飯 魚と野菜煮 キャベツの煮物	みかん
16 30	火	リンゴ			軟飯 鶏肉煮 かぶのスープ	バナナ
17 31	水	赤ちゃんせんべい			軟飯 麻婆豆腐風 南瓜煮	みかん
18	木	バナナ			軟飯 牛肉と野菜煮 ジャガイモマッシュ	赤ちゃんせんべい
19	金	赤ちゃんせんべい			軟飯 鮭と野菜煮 米麺スープ	いちご
22	月	みかん			軟飯 大根のそぼろ煮 ほうれん草としらす煮	赤ちゃんせんべい

☆3時のおやつ中期(モグモグ期)・・・赤ちゃん用おやつ