



12月離乳食献立表

さやま保育園 2023, 12, 1

日	曜日	朝のおやつ (中期、後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 15	金	ポーロ			軟飯 カブのそぼろ煮 野菜スープ	バナナ
4 18	月	ポーロ			軟飯 煮魚 南瓜煮	オレンジ
5 19	火	バナナ			軟飯 鶏肉と野菜煮 味噌汁	赤ちゃんウエハース
6 20	水	赤ちゃんビスケット			軟飯 魚のムニエル 南瓜煮	パン
7	木	赤ちゃんせんべい			軟飯 豆腐ハンバーグ 味噌汁	焼きりんご
21	木	赤ちゃんせんべい			軟飯 魚と野菜煮 白和え	焼きりんご
8 22	金	ポーロ			軟飯 貝たくさん鍋 煮魚	赤ちゃんウエハース
11 25	月	バナナ			軟飯 鶏肉のおろし煮 人参とシラス煮	パン
12 26	火	赤ちゃんビスケット			軟飯 魚と小松菜煮 野菜スープ	ふかし芋
13	水	みかん			軟飯 擬製豆腐 じゃが芋マッシュ	煮りんご
14	木	赤ちゃんせんべい			軟飯 チキンハンバーグ 大根のそぼろ煮	パン

☆3時のおやつ中期(モグモグ期)・・・赤ちゃん用おやつ