



11月離乳食献立表

さやま保育園

2023, 11, 1

日	曜日	朝のおやつ (後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 15	水	赤ちゃんウエハース			おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 ささみと人参煮	バナナ
2 16	木	バナナ			おかゆ 牛肉と人参煮 胡瓜のしらす和え	赤ちゃんビスケット
17	金	ポーロ			おかゆ さつまいもと豚肉煮 味噌汁	赤ちゃんせんべい
6 20	月	赤ちゃんせんべい			おかゆ 鮭のハンバーグ じゃが芋と人参煮	パン
7 21	火	ポーロ			おかゆ 鶏つくねトマト煮 野菜スープ	赤ちゃんせんべい
8 22	水	オレンジ			おかゆ 魚の味噌煮 いり豆腐	ロールパン
9	木	赤ちゃんビスケット			おかゆ 野菜と鶏肉の味噌煮 ほうれん草のしらす和え	南瓜マッシュ
10 24	金	赤ちゃんせんべい			おかゆ 人参とひき肉煮 貝だくさん味噌汁	ポーロ
13 27	月	赤ちゃんウエハース			おかゆ 鶏肉のミルク煮 野菜としらす煮	パン
14 28	火	ポーロ			おかゆ 魚とさつまいも煮 白菜スープ	赤ちゃんせんべい
29	水	赤ちゃんせんべい			おかゆ ささみと野菜煮 南瓜煮	ポーロ
30	木	赤ちゃんウエハース			おかゆ 白和え 肉じゃが	パン