



10月離乳食献立表

さやま保育園

2022, 10, 1

日	曜日	朝のおやつ (中期、後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
3 17	月	ポーロ			おかゆ 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	赤ちゃんせんべい
4 18	火	赤ちゃんビスケット			おかゆ じゃが芋と野菜の煮物 人参スープ	なし
5 19	水	赤ちゃんウエハース			おかゆ 魚のトマト煮 味噌汁	パン
6 20	木	赤ちゃんせんべい			おかゆ 煮魚 そぼろ煮	赤ちゃんウエハース
7	金	赤ちゃんせんべい			おじや 小松菜のしらす煮 ささみと野菜煮	りんご
21	金	赤ちゃんせんべい			さつまいもおじや 肉団子スープ 胡瓜のしらす和え	りんご
24	月	赤ちゃんビスケット			おかゆ 魚のおろし煮 味噌汁	パン
11 25	火	ポーロ			おかゆ ささみと野菜煮 味噌汁	パン
12 26	水	りんご			おかゆ ミートボールスープ 胡瓜のおかか和え	赤ちゃんせんべい
13 27	木	赤ちゃんビスケット			おかゆ 鶏肉とサツマイモ煮 味噌汁	ポーロ
14 28	金	赤ちゃんウエハース			おかゆ 魚とほうれん草煮 さつまいも煮	赤ちゃんせんべい
31	月	ポーロ			おかゆ ささみと野菜煮 南瓜煮	パン

☆アレルギーや離乳食の進み具合によって、メニューを変更する場合があります。