



9月離乳食献立表

さやま保育園 2022, 9, 1

日	曜日	朝のおやつ (中期、後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 15	木	ボーロ		おかゆ ささみと野菜煮 南瓜煮	おかゆ ささみと野菜煮 南瓜煮	赤ちゃんビスケット
2 16	金	赤ちゃんせんべい		おかゆ 魚のあんかけ 野菜スープ	おかゆ 魚のあんかけ 野菜スープ	赤ちゃんウエハース
5	月	バナナ		おかゆ ささみと南瓜煮 大根と人参煮	おかゆ ささみと南瓜煮 大根と人参煮	パン
6 20	火	赤ちゃんウエハース		おかゆ 豆腐とそぼろ煮 じゃがいもと野菜煮	おかゆ 豆腐とそぼろ煮 じゃがいもと野菜煮	ボーロ
7 21	水	赤ちゃんせんべい		おかゆ 魚の煮つけ 具沢さん味噌汁	おかゆ 魚の煮つけ 具沢さん味噌汁	赤ちゃんビスケット
8 22	木	ボーロ		おかゆ 野菜のそぼろ煮 味噌汁	おかゆ 野菜のそぼろ煮 味噌汁	パン
9	金	なし		おかゆ 肉じゃが風 ほうれん草とろみ煮	おかゆ 肉じゃが風 ほうれん草とろみ煮	赤ちゃんせんべい
12 26	月	赤ちゃんビスケット		おかゆ 鶏肉と人参煮 野菜汁	おかゆ 鶏肉と人参煮 野菜汁	赤ちゃんウエハース
13	火	ボーロ		おかゆ 魚となすの煮物 キャベツスープ	おかゆ 魚となすの煮物 キャベツスープ	パン
27	火	ボーロ		煮込みスパゲティー 鶏肉とほうれん草煮	煮込みスパゲティー 鶏肉とほうれん草煮	パン
14 28	水	赤ちゃんせんべい		おかゆ 豆腐と野菜煮 味噌汁	おかゆ 豆腐と野菜煮 味噌汁	ボーロ
29	木	りんご		おかゆ 鮭と野菜の味噌煮 トマトスープ	おかゆ 鮭と野菜の味噌煮 トマトスープ	煮込みうどん
30	金	赤ちゃんせんべい		おじや 魚と野菜煮	おじや 魚と野菜煮	こぶき芋

☆3時のおやつ中期(モグモグ期)・・・赤ちゃん用おやつ