



さやま保育園 2022, 8, 1

日	曜日	朝のおやつ (中期、後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 29	月	ポーロ			おかゆ ハンバーグ うどん汁	ヨーグルト
2 16	火	赤ちゃんせんべい			おかゆ 魚の煮つけ トマトスープ	りんご
3 17	水	赤ちゃんビスケット			おかゆ ささみと南瓜煮 小松菜のしらす和え	パン
4 18	木	赤ちゃんウエハース			おかゆ ほうれん草と魚の煮物 キャベツスープ	バナナ ヨーグルト
5 19	金	ポーロ			煮込みちゃんぽん 南瓜のチーズ焼き	赤ちゃんせんべい
8 22	月	赤ちゃんビスケット			おかゆ ささみと野菜の煮物 肉じゃが	蒸しパン
9	火	赤ちゃんウエハース			おかゆ 魚のムニエル 盆汁	煮込み パスタ
23	火	赤ちゃんウエハース			にゅう麺 南瓜サラダ	パン
10 24	水	赤ちゃんせんべい			おかゆ 鶏肉の煮物 夏野菜の煮物	バナナ
25	木	バナナ			おかゆ マーボー豆腐 ほうれん草しらす煮	パン
26	金	赤ちゃんビスケット			おかゆ 夏野菜の煮込み キャベツサラダ	赤ちゃんウエハース
30	火	パン			おかゆ 鶏肉のとろみ煮 味噌汁	ポーロ
31	水	ヨーグルト			おかゆ つくね煮 胡瓜とシラス和え	赤ちゃんビスケット

☆3時のおやつ中期(モグモグ期)・・・赤ちゃん用おやつ