

# 6月離乳食献立表



さやま保育園 2022, 6, 1

日	曜日	朝のおやつ (後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 15	水	バナナ			おかゆ キャベツとささみ煮 味噌汁	赤ちゃんせんべい
2 16	木	ポーロ			おかゆ 魚のとろみ煮 具沢山味噌汁	赤ちゃんビスケット
3 17	金	赤ちゃんせんべい			おかゆ 肉じゃが風 野菜スープ	パン
6 20	月	バナナ			おかゆ 高野豆腐のミルク煮 スープスパゲティー	ポーロ
7	火	赤ちゃんウエハース			おかゆ 肉団子スープ 南瓜煮	りんご
21	火	赤ちゃんウエハース			おかゆ 魚と野菜のとろみ煮 人参とシラス煮	りんご
8 22	水	赤ちゃんビスケット			おかゆ 鶏肉の煮物 野菜スープ	バナナ
9 23	木	赤ちゃんせんべい			おかゆ 魚の煮つけ うどん汁	パン
10 24	金	ポーロ			おかゆ ささみと人参煮 胡瓜とシラス和え	赤ちゃんせんべい
13 27	月	ポーロ			おかゆ 鶏肉とキャベツ煮 野菜のトマト煮	りんご
14 28	火	赤ちゃんせんべい			おかゆ 魚のおろし煮 人参のミルク煮	バナナ
29	水	バナナ			おかゆ 豆腐ハンバーグ 茄子のそぼろ煮	赤ちゃんせんべい
30	木	赤ちゃんビスケット			おかゆ 魚のハンバーグ 南瓜味噌汁	パン