



さやま保育園 2022, 5, 1

日	曜日	朝のおやつ (中期、後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
2 16	月	ボーロ			おかゆ 魚のあんかけ煮 けんちん汁	赤ちゃんせんべい
17	火	赤ちゃんせんべい			おかゆ 魚と野菜のミルク煮 新じゃが煮	りんご
18	水	赤ちゃんウエハース			おかゆ ささみとおろし人参煮 野菜スープ	マッシュポテト
19	木	赤ちゃんせんべい			おかゆ 南瓜のミルク煮 味噌汁	オレンジ
6	金	赤ちゃんビスケット			おかゆ ささみと野菜の煮物 ほうれん草ミルク煮	パン
20	金	赤ちゃんビスケット			おかゆ ささみと野菜の煮物 トマトスープ	パン
9 23	月	赤ちゃんウエハース			おかゆ 魚と青菜の煮物 南瓜煮	バナナヨーグルト
10 24	火	赤ちゃんせんべい			おじや 野菜と鮭のあんかけ	パン
11 25	水	バナナ			おかゆ ささみと野菜の煮物 南瓜マッシュ	赤ちゃんウエハース
12 26	木	赤ちゃんビスケット			おかゆ 豆腐とキャベツの煮物 味噌汁	バナナ
13 27	金	ボーロ			煮込みスパゲティー 小松菜と人参煮	パン
30	月	ボーロ			おかゆ 魚の煮つけ 野菜炒め	赤ちゃんせんべい
31	火	赤ちゃんビスケット			おかゆ 炒り豆腐 じゃがいもの煮物	パン

☆3時のおやつ中期(モグモグ期)・・・赤ちゃん用おやつ