



「手作りおもちゃ」



「親子でリトミック」



「おさんぽに行こう！」



「保育園の給食を食べてみよう！」  
(給食試食会)

令和5年度

子育て支援センターさやま  
ごあんない



「子育て支援センターさやま」  
社会福祉法人であいの里 さやま保育園  
〒754-0894 山口市佐山2793  
TEL 083-989-3013  
FAX 083-988-2011  
E-mail sayamaho@c-able.ne.jp

「子育て支援センターさやま」は、保育園の中にある子育て支援センターです。子育ての楽しさや大変さなどを参加の皆さんで話したり、お子さんの成長と一緒に喜び合いましょう。また、いろいろな活動に参加しながら、親子で心地よいひと時を過ごし、参加者同士の交流も深めてもらいたいと思います。「子育て支援センターさやま」はみなさんと子育てを応援しています。支えていきたいです。



**であいのポケットの活動** 毎週水曜日 9:00~14:00  
(中心の活動は 10時から 1時間程度です)  
遊んだり制作やクッキングをしたり…親子でいろいろな活動に参加しながら心地よいひと時を過ごしてください。



**園庭・ホール開放** 毎週水曜日・金曜日 9:00~14:00 (木曜日は園庭開放のみ)  
ホールでは木のおもちゃあそびや絵本、園庭では戸外あそび・砂場あそびを楽しめます。

### 給食試食会



毎月第3水曜日のサークル活動の後に先着で給食(おかずのみ)の試食ができます。ご希望の方は申し込みをお願いします。(先着5組一人300円 大人・子ども一律)  
持ってくるもの…ごはん・水筒・箸、スプーン、フォークなど



**絵本のひろば** 毎週水曜・木曜日 9:00~14:00

絵本の貸し出しをしています。すてきな絵本にたくさん出会ってください。

### 子育て講座

月に1回~ 親子で楽しめる内容や、保護者の方がリフレッシュできる内容など、講師をお招きして講座を開いています。

### 子育て相談

子育ての悩み、ご心配なことについてご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

TEL・FAX・メール・来園でお受けします。受付時間は10:00~

## サークル活動と講座の予定

- 5月** お友だちになりましょう  
ピアノ・エレクトーンコンサート
- 6月** おさんぽにいきましょう 
- 7月** 保育園で人気のおやつ  
手作りおもちゃ  
お水であそぼう
- 8月** 親子で体を動かそう(リトミック)  
お水や氷であそぼう  
ぐっすり眠れる快眠ストレッチ
- 9月** クラフト教室  
災害に向けて、何を用意すればいいの?
- 10月** うんどうかいごっこ
- 11月** 保育園ってどんなところ?  
簡単クッキング
- 12月** 手作りおもちゃ  
手形アート 
- 1月** 凧を作ってあげ大会
- 2月** おひなさまづくり  
フォトフォルダーづくり
- 3月** 春の草花見つけよう