



あいのポケット



さやま保育園
子育て支援センターさやま

月	火	水	木	金
1	2	3「おやこでリトミック」 絵本のひろば	4 絵本のひろば	5 お部屋開放
8	9	10「おみずあそび（氷あそび）」 絵本のひろば	11 山の日	12 絵本のひろば
15	16	17「ゆっくりあそびましょう」 絵本のひろば	18 絵本のひろば	19 お部屋開放
22	23	24「手作りおもちゃ」 絵本のひろば・給食試食会	25 絵本のひろば	26 お部屋解放
29	30	31「ぐっすり眠れる快眠ストレッチ」 絵本のひろば		

3日「おやこでリトミック」



生田先生と一緒にリトミックやふれあい遊びを楽しみませんか？0歳のお子さんから楽しめる内容です。
詳しくはホームページをご覧ください。 **申し込み7月28日（木）まで ※先着10組**

10日「おみずあそび」

暑いこの時期、水遊びをしながら一緒に楽しみませんか？また、冷たい氷を触ったりしながら、感触を楽しみたいと思います。

持ち物：水遊びの時のおむつ、水遊び用に T シャツやラッシュガード
着替え・タオル・お茶

☆申し込み8月4日（木）まで**※先着5組**

24日「手作りおもちゃ」

0歳のお子さんも楽しめる音の出るおもちゃを作りませんか？

☆申し込み8月18日（木）まで **※先着5組**



17日「ゆっくりあそびましょう」

園庭の砂場やお部屋のおもちゃでゆっくり遊びましょう。またセンサーボール作りやシール貼りを楽しめるコーナーも用意してあるので、親子で楽しんでください。

☆申し込み8月10日（水）まで
※先着5組

24日は給食試食会も開催します！

保育園のお友だちの大好きな給食を試食してみませんか？

メニュー：とり肉の梅teri焼き・中華きゅうり
カポナータ・バナナ

※持ってくるもの

子ども：ごはん、スプーン、フォーク、水筒

大人：ごはん、箸、水筒

☆申し込み8月18日（木）まで
先着5組 1人300円



31日「ぐっすり眠れる快眠ストレッチ」

子育てや家事でお疲れのお母さんたちの体を癒してあげましょう！

☆申し込み8月25日（木）まで **※先着5組**

☆センターへお越しの際は、検温・マスクの着用・消毒をお願いします。感染対策に十分配慮しながら、皆さんのお越しをお待ちしています。

☆「絵本のひろば」では絵本の貸し出しを行っています。どうぞご利用下さい。

☆申し込みが必要な場合は、お電話・パソコンからのメール・FAX 等でお申し込み下さい。

メール(sayamaho@c-able.ne.jp) TEL989-3013 FAX988-2011