



であいのポケット



さやま保育園
子育て支援センターさやま

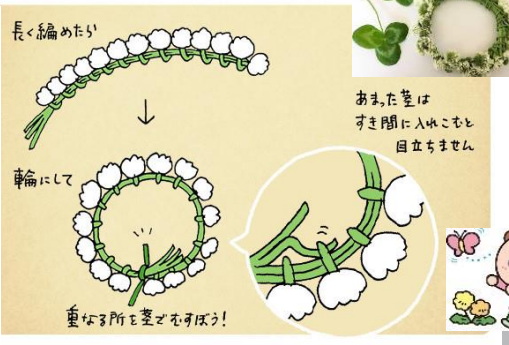
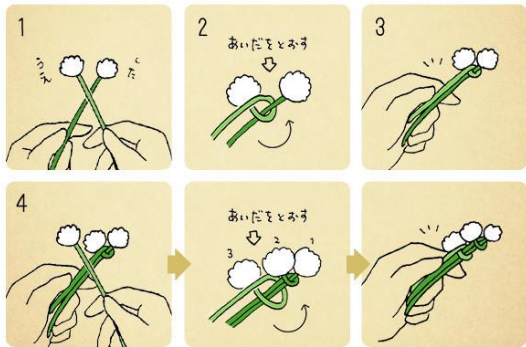


月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7 休館日	8	9
11	12	13	14 休館日	15	16
18	19	20	21 休館日	22	23
25	26	27 園庭・ホール開放 絵本のひろば	28 園庭・ホール開放 絵本のひろば	29 園庭・ホール開放	30

コロナの影響から遊びの場がなくなり、先行き不透明な状況が続いていることで、親も子もストレスが溜まってくることも…ぜひ親子の触れ合いの参考にしていただけたらと思い、今月は遊びをいくつか紹介します。

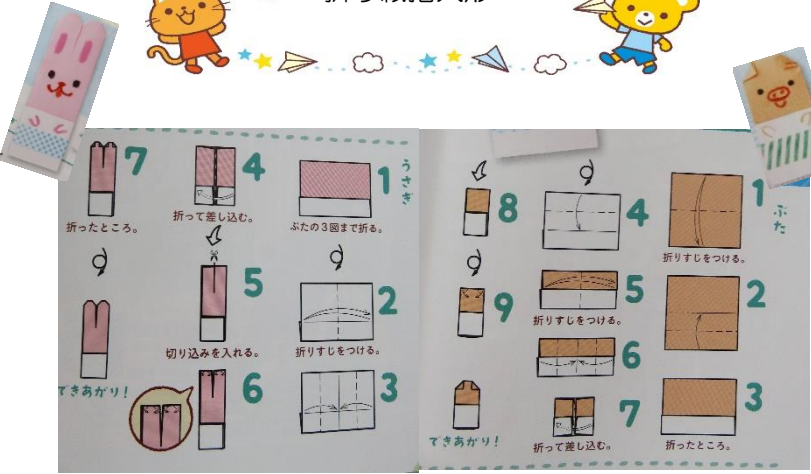


シロツメクサの冠



お散歩に出かけたときに、春の草花（シロツメクサ）で冠やうで輪を作ってみませんか？

折り紙指人形



室内で出来る運動遊びです。ちよこ体を動かしてみませんか

お尻タッチゲーム

タッチできるかな?

あそび方

- 子どもと保育者は向かい合い、お互いの左手をつなぐ。
- 右足の指先のお尻をタッチしようとする。また、タッチされたら跳ねる。
- 先に相手のお尻をタッチしたほうが勝つ。
- 勝てたら、つなぐ手を交える。

子どもの目目が笑つ!

- ★開発力
- ★敏捷性
- ★巧緻性
- ★スピード
- ★自分のからだを認識する力
- ★空間を認識する力
- ★移動系の運動スキル

いちりにり

あそび方

- 1 いちり
- 2 へりに
- 3 へんにり
- 4 しりしりしりしり

わきの下、またはおしりをくすぐる。

足の付け根を軽く揺らす。

両ひざを軽く揺らす。

寝ている子どもの足首を軽く揺らす。

あそび方

- 1 いちり
- 2 へんにり
- 3 へんにり
- 4 しりしりしりしり

顔をくすぐる。

肩の下を軽く揺らす。

両ひざを軽く揺らす。

手を軽く揺らす。

アレンジ 座って楽しめ

27日より園庭・ホール開放を予定しています。また絵本のひろばも行いますので、こんな時だからこそゆったりと、お子さんと一緒に絵本を読んでみませんか♪