



であいのポケット



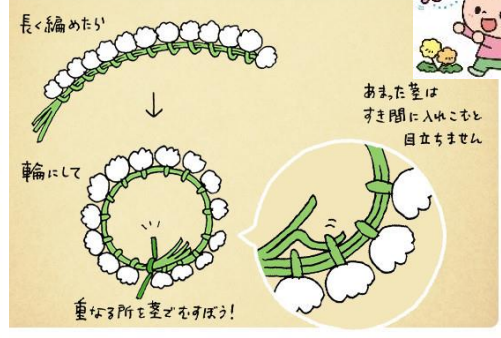
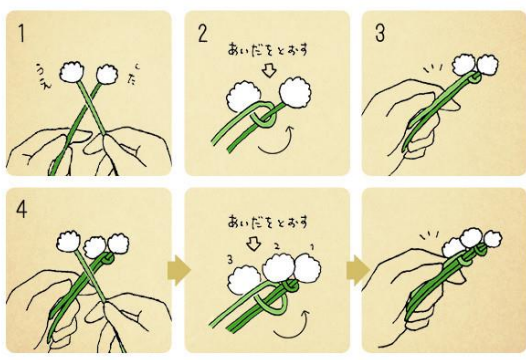
さやま保育園
子育て支援センターさやま



月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7 休館日	8	9
11	12	13	14 休館日	15	16
18	19	20	21 休館日	22	23
25	26	27 園庭・ホール開放 絵本のひろば	28 園庭・ホール開放 絵本のひろば	29 園庭・ホール開放	30

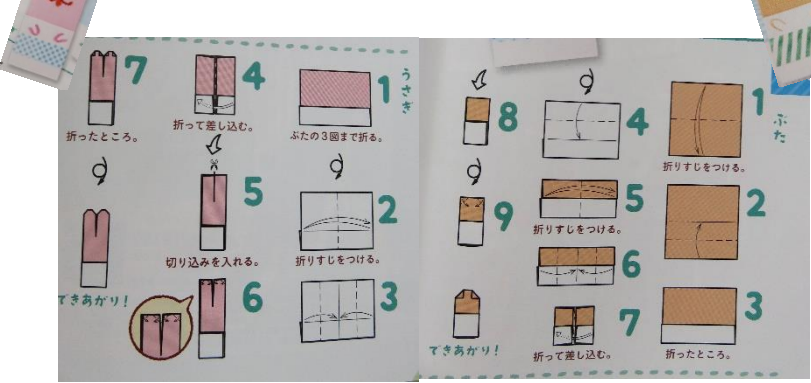
コロナの影響から遊びの場がなくなり、先行き不透明な状況が続いていることで、親も子どももストレスが溜まってくることも…ぜひ親子の触れ合いの参考にさせていただけたらと思い、今月は遊びをいくつか紹介します。

シロツメクサの冠



お散歩に出かけたときに、春の草花(シロツメクサ)で冠やうで輪を作ってみませんか？

折り紙指人形



室内で出来る運動遊びです。ちよこ体を動かしてみませんか？

お尻タッチゲーム

タッチできるかな？

あそび方

- 子どもと保育者は向かい合い、お互いの左手をつなぐ。
- 右足の指先のお尻をタッチしようとする。また、タッチされたら返す。
- 先に相手のお尻をタッチしたほうが勝つ。
- 負けたら、つなく手を交える。

子どもの目標が実現!

- ★開発力
- ★敏捷性
- ★巧緻性
- ★スピード
- ★自分のからだを認識する力
- ★空間を認識する力
- ★移動系の運動スキル

27日より園庭・ホール開放を予定しています。また絵本のひろばも行いますので、こんな時だからこそゆったりと、お子さんと一緒に絵本を読んでみませんか♪

いちりにり

あそび方

- いちりにり
- にりにり
- さんりにり
- しりにり

わきの下、またはおしりをくすぐる。足の付け根を軽く揺らす。両ひざを軽く揺らす。寝ている子どもの足首を軽く揺らす。

アレンジ 座って楽しんで

- いちりにり
- にりにり
- さんりにり
- しりにり

顔をくすぐる。肩の下を軽く揺らす。両ひざを軽く揺らす。手を軽く揺らす。