



さやま保育園

子育て支援センターさやま 3月

月	火	水	木	金	土
				1 園庭・ホール開放 絵本のひろば	2
4	5	6 「ダンボールハウスを作ろう」 申し込みが必要です 絵本のひろば	7 園庭開放 絵本のひろば	8 園庭・ホール開放 絵本のひろば	9
11	12	13 「思い出フォトを作ろう」 申し込みが必要です 絵本のひろば	14 園庭開放 絵本のひろば	15 園庭開放 絵本のひろば	16 園庭開放
18	19	20 「おさんぽ」 申し込みが必要です 絵本のひろば	21 園庭開放 絵本のひろば	22 お休み	23
25	26	27 園庭開放	28 園庭開放	29 園庭開放	30

6日「ダンボールハウスを作ろう」

ダンボール箱でお家を作ります。子ども達が入れる大きさです。素敵なお家を作りましょう！！

参加人数 12組の親子

参加費（材料代） 300円

★申し込み締め切り 2月20日(水)

★持ち物 あれば、ダンボールカッター

☆ホール利用時間が12時までになります



13日「思い出フォトを作ろう」

であいのポケットでの思い出の写真をかわいく飾ってみませんか？

参加人数 12組の親子

★申し込み締め切り 3月6日

参加費 160円



お知らせ

2月22日(金)のホール・園庭開放を、園庭のみ開放に変更させていただきます。

20日「おさんぽ」

おさんぽを楽しみませんか？ ★申し込み締め切り 3月13日(水)

自然にも目をむけながら・・・ 参加費 60円



子育てポイント 「カルシウムのおはなし」

「成長期の子どもやお年寄りには十分なカルシウムが必要です！」とよく耳にします。これは『カルシウム＝骨や歯を丈夫にする』と言う面からの必要性ですね。でも実は『カルシウムは心の安定に欠かせない大切な栄養素』とも言われています。カルシウムには→神経や心臓の働きを助け、精神安定作用があり、不足すると→イライラする・神経が鈍くなる・落ち着きがなくなるなどの症状が見られます。 ☆心に欠かせない栄養素「カルシウム」(大豆・パセリ・牛乳・小松菜・卵・小魚など)をしっかり取り入れた食事を心掛けたいですね。

さやま保育園 <保健だより>より



☆水曜日の活動後や、園庭・ホール開放の金曜日はお弁当をお持ち頂いて、14:00までご利用頂くことができます。

☆センターへお越しの際は、子どもさんのお茶をご持参ください。園庭で遊ばれる場合は帽子もお持ち下さい。

☆「絵本のひろば」では絵本の貸し出しを行っています。どうぞご利用下さい。

☆申し込みが必要な場合は、お電話・パソコンからのメール・FAX等でお申し込み下さい。

(sayamaho@c-able.ne.jp) TEL989-3013 FAX988-2011