



# であいのポケット

さやま保育園  
子育て支援センターさやま1月

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8 	9 「ゆっくりあそびましょう」 申し込みが必要です 絵本のひろば	10 園庭開放 絵本のひろば	11 園庭・ホール開放 絵本のひろば	12
14	15	16 園庭・ホール解放 絵本のひろば 	17 園庭開放 絵本のひろば	18 園庭・ホール解放 絵本のひろば	19
21	22	23 「絵本のなかからこんにちは」 申し込みが必要です 絵本のひろば	24 園庭開放 絵本のひろば	25 園庭・ホール開放 絵本のひろば	26
27	28	29 「親子でふれあいあそび！」 申し込みが必要です 絵本のひろば 	30 園庭開放	31 園庭のみ開放	

## 9日「ゆっくりあそびましょう」

こま・おてだま・あやとり・ビニールたこなど、親子で遊みましょう。

参加費 60円

★申し込みを1月7日(月)までにお願いします。



## 23日「絵本のなかからこんにちは」

絵本を題材に遊びます。親子で絵本の世界をゆっくり楽しんでみませんか？

詳しくは、別紙をご覧ください。

※申し込みが必要です。



平成最後となるお正月ですね。

ご家族で穏やかな新年を迎えられ  
ると良いですね。



## 29日「親子でふれあいあそび！」

「わらべうた」「あそびうた」などで、一緒に歌ったり、手遊びしたり楽しみましょう

参加費 60円

(12組の親子さんにさせていただきます)

★申し込みを1月27日(月)までにお願いします。

## 子育てポイント「乳幼児期に健康習慣」

近頃小学生、中学生にこんな姿が目立っています。「テレビ・ゲーム漬け」「背中ぐにゃ」「きれいやすい」こんな子ども達を育てようと思って育てた親はいないはず。ですが赤ちゃんの頃から知らず知らずのうちに「むかつきや」「めんどくさがりや」になるような生活をさせている事が増えているのかもしれない。

乳幼児期に健康な生活習慣を育てる～子どもが一生イキイキと暮らせるように～

### 1:遊んで

たっぷりの外遊び習慣  
友だちとの関わり習慣

### 2:食べて

朝・昼・夜時間を決めて食べる  
バランスよく食べる習慣

### 3:眠る

9時までには眠る習慣  
朝自分で起きる習慣

高山静子著 ひだまり通信参照

☆水曜日の活動後や、園庭・ホール開放の金曜日はお弁当をお持ち頂いて、14:00までご利用頂くことができます。

☆センターへお越しの際は、子どもさんのお茶をご持参ください。園庭で遊ばれる場合は帽子もお持ち下さい。

☆「絵本のひろば」では絵本の貸し出しを行っています。どうぞご利用下さい。

☆申し込みが必要な場合は、お電話・パソコンからのメール・FAX等でお申し込み下さい。

(sayamaho@c-able.ne.jp)

TEL989-3013

FAX988-2011