



さやま保育園

子育て支援センターさやま11月

月	火	水	木	金	土
			1 園庭開放 絵本のひろば	2 園庭・ホール開放 絵本のひろば	3
5	6 子育て講座	7 「和菓子!!」 申し込みが必要です 絵本のひろば	8 園庭開放 絵本のひろば	9 園庭・ホール開放 絵本のひろば	10
12	13	14 「音楽に合わせて動いてみようⅡ」 申し込みが必要です 絵本のひろば	15 園庭開放 絵本のひろば	16 園庭・ホール開放 絵本のひろば	17
19	20	21 「ほいくえんを体験しよう」 申し込みが必要です 絵本のひろば	22 園庭開放 絵本のひろば	23 園庭・ホール開放 絵本のひろば	24
26	27 	28 「描いたり作ったりしよう」 申し込みが必要です 絵本のひろば	29 園庭開放 絵本のひろば	30 園庭・ホール開放 絵本のひろば	

7日「和菓子!!」

秋穂の和菓子のお店「果秋」の渡壁さんに来て頂き、和菓子作りを教えてくださいます！美味しく、可愛い和菓子に挑戦しましょう。（お母さんだけで作ります）

参加費： 200円 持ち物： エプロン・三角巾

★参加人数を12人にさせていただきます。

★申し込みを10月31日(水)までをお願いします。

14日「音楽に合わせて動いてみよう」

またまた、Fan Fan Kidsの“吉本久美子先生”が来られます！！リズムに合わせて身体を動かして遊みましょう。

参加費： 150円

参加人数を18組の親子にさせていただきます。

★申し込みは11月5日(月)までをお願いします。

21日

「ほいくえんを体験しよう」

詳しくは別紙でお知らせします

水曜日の活動は全て10時開始です。開始時間までに来てくださいね。



*6日の子育て講座「内田美智子先生の講演会」については、別紙でお知らせをしております。届いてないようでしたらお知らせ下さい

28日 「描いたり作ったりしよう!!」

ちびっこ芸術家になって、描いたり作ったりを楽しみましょう。絵の具等も使用しますので、汚れても大丈夫な服で来て下さいね。

参加費：150円

★申し込みを11月14(水)日までをお願いします。



子育てポイント「風邪をひかない為に」・・・睡眠が大切です。夜8時から12時間睡眠が基本です。

朝7～8時には起床をさせ、朝の太陽光を浴びさせましょう。この朝の1アクションが、実は夜のぐっすり睡眠のために重要なポイントになります。
(「さやま保育園ほけんだより」より)

☆水曜日の活動後や、園庭・ホール開放の金曜日はお弁当をお持ち頂いて、14:00までご利用頂くことができます。

☆センターへお越しの際は、子どもさんのお茶をご持参ください。園庭で遊ばれる場合は帽子もお持ち下さい。

☆「絵本のひろば」では絵本の貸し出しを行っています。どうぞご利用下さい。

☆申し込みが必要な場合は、お電話・パソコンからのメール・FAX等でお申し込み下さい。

(sayamaho@c-able.ne.jp)

TEL989-3013

FAX988-2011